MACROPROCESO: PLANEACION Y MEJORAMIENTO CONTINUO
PROCESO: DIRECCIONAMIENTO DEL SIG
PROCEDIMIENTO: IDENTIFICACION DE PELIGROS, VALORACION DE RIESGOS Y DETERMINACION DE CONTROLES
FORMATO: MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS, VALORACION DE RIESGOS Y DETERMINACION DE CONTROLES
Código: P-DS-P10-F03 Versión: 05

PROCESO	ZONA / LUGAR	ACTIVIDADES	TAREA	(SI / NO) RUTINARIO	PELIGRO		EFECTOS POSIBLES	CONTROLES EXISTENTES			EVALUACIÓN DEL RIESGO						VALORACIÓN DEL RIESGO		CRITERIOS PARA ESTABLECER CONTROLES			MEDIDAS DE INTERVENCIÓN				
					DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN		FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO	NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD (ND*NE)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO (NR) E INTERVENCIÓN	NUMERO DE EXPUESTOS	VALOR DEL RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	EXISTENCIA DEL PEOR CASO	NO DE EXPUESTOS	PEOR CONSECUENCIA	CUMPLE CRITERIO DE ELIMINACIÓN O DISMINUCIÓN	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	CONTROLES DE INGENIERÍA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, ADMINISTRATIVA	EQUIPOS / EPP
Gestión de Servicio de Extensión	Instalaciones de la Universidad (Granja la María, Jardín Botánico y Vivero Puente Resinoso)	Prestar apoyo logístico (preparación de terreno y riego) a las practicas académicas y proyectos de investigación a docentes y estudiantes a la Facultad de Ciencias Agropecuarias, Escuelas de Ingeniería Ambiental, Biología entre otras.	Asesorar en investigaciones a estudiantes, coordinar actividades de arreglo a los jardines de las instalaciones y tareas de los granjeros, coordinar la entrega de herramientas, equipo y suministros a los granjeros, manejo de plantas, apoyo en jornadas de embellecimiento de zonas verdes, generar especies vegetales nativas para la venta como para el uso interno y mantener las instalaciones adecuadas para las visitas por personal interno como externo.	SI	Picaduras, manipulación de plagas y mordeduras de animales y exposición a excrementos.	**Biológico**	Lacreaciones, dolor local, alergias, dermatitis, cortadas, heridas, hematomas, fracturas.	NAE	La Universidad realiza exámenes médicos periódicos ocupacionales	Apoyo con el personal de la Clínica Veterinaria frente a la manipulación de animales entrega de EPP overol, gafas de seguridad , botas de seguridad	6	3	18	**ALTO (4)**	10	180	II	**No Aceptable o Aceptable con Control Específico**	**Corregir o adoptar medidas de control**	4	Lacreaciones, dolor local, alergias, dermatitis, cortadas, heridas, hematomas, fracturas.	SI	NA	NA	NA	Realizar turnigaciones periódicamente a las zonas verdes para identificar la presencia de animales ponzoñosos, realizar seguimiento a los resultados de los exámenes médicos laborales reporte de actos o condiciones inseguras	Uso de bloqueadores solares, repelentes, ropa de trabajo, overol, botas de seguridad, gafas con filtro, tapabocas N95 o quirúrgico, gorro tipo pava.
Gestión de Servicio de Extensión	Instalaciones de la Universidad (Granja la María, Jardín Botánico y Vivero Puente Resinoso)	Prestar apoyo logístico (preparación de terreno y riego) a las practicas académicas y proyectos de investigación a docentes y estudiantes a la Facultad de Ciencias Agropecuarias, Escuelas de Ingeniería Ambiental, Biología entre otras.	Asesorar en investigaciones a estudiantes, coordinar actividades de arreglo a los jardines de las instalaciones y tareas de los granjeros, coordinar la entrega de herramientas, equipo y suministros a los granjeros, manejo de plantas, apoyo en jornadas de embellecimiento de zonas verdes, generar especies vegetales nativas para la venta como para el uso interno y mantener las instalaciones adecuadas para las visitas por personal interno como externo.	SI	Manipulación de animales grandes ponzoñosos (vacas y caballos)	**Condiciones de Seguridad**	Golpes, contusiones, traumas, heridas, fracturas, incapacidades médicas	NAE	La Universidad realiza exámenes médicos periódicos ocupacionales	Apoyo con el personal de la Clínica Veterinaria frente a la manipulación de animales entrega de EPP overol, gafas de seguridad , botas de seguridad	6	3	18	**ALTO (4)**	10	180	II	**No Aceptable o Aceptable con Control Específico**	**Corregir o adoptar medidas de control**	4	Golpes, contusiones, traumas, heridas, fracturas, incapacidades médicas	SI	NA	NA	NA	Capacitar sobre cultura del auto cuidado, reportar actos y condiciones inseguras, verifica el procedimiento establecido por la Universidad frente a la manipulación de animales ponzoñosos y ubicación en lugares seguros.	Ropa de trabajo o overol, botas de seguridad, gafas con filtro, tapabocas N95 o quirúrgico.
Gestión de Servicio de Extensión	Instalaciones de la Universidad (Granja la María, Jardín Botánico y Vivero Puente Resinoso)	Prestar apoyo logístico (preparación de terreno y riego) a las practicas académicas y proyectos de investigación a docentes y estudiantes a la Facultad de Ciencias Agropecuarias, Escuelas de Ingeniería Ambiental, Biología entre otras.	Asesorar en investigaciones a estudiantes, coordinar actividades de arreglo a los jardines de las instalaciones y tareas de los granjeros, coordinar la entrega de herramientas, equipo y suministros a los granjeros, manejo de plantas, apoyo en jornadas de embellecimiento de zonas verdes, generar especies vegetales nativas para la venta como para el uso interno y mantener las instalaciones adecuadas para las visitas por personal interno como externo.	SI	Exposición a radiación solar	**Físico**	En la piel enfermas o quemaduras (efectos agudos y reversibles), aceleran el envejecimiento e incrementan la probabilidad de cáncer cutáneo (efectos a largo plazo) en la piel: cataratas, fotoqueratitis y fotoconjuntivitis.	NAE	NAE	Entrega de EPP overol, gafas de seguridad , botas de seguridad	6	3	18	**ALTO (4)**	10	180	II	**No Aceptable o Aceptable con Control Específico**	**Corregir o adoptar medidas de control**	4	En la piel enfermas o quemaduras (efectos agudos y reversibles), aceleran el envejecimiento e incrementan la probabilidad de cáncer cutáneo (efectos a largo plazo) en la piel: cataratas, fotoqueratitis y fotoconjuntivitis.	SI	NA	NA	NÉ	Capacitar sobre cultura del auto cuidado, reportar actos y condiciones inseguras o accidentes o incidentes de trabajo y seguimiento en el programa de trabajadores expuestos a radiaciones ionizantes y no ionizantes	Protección visual (Gafas de seguridad), uso de pantalla facial con filtro adecuado a las condiciones de exposición a radiación solar y nombrero tipo pava.
Gestión de Servicio de Extensión	Instalaciones de la Universidad (Granja la María, Jardín Botánico y Vivero Puente Resinoso)	Prestar apoyo logístico (preparación de terreno y riego) a las practicas académicas y proyectos de investigación a docentes y estudiantes a la Facultad de Ciencias Agropecuarias, Escuelas de Ingeniería Ambiental, Biología entre otras.	Asesorar en investigaciones a estudiantes, coordinar actividades de arreglo a los jardines de las instalaciones y tareas de los granjeros, coordinar la entrega de herramientas, equipo y suministros a los granjeros, manejo de plantas, apoyo en jornadas de embellecimiento de zonas verdes, generar especies vegetales nativas para la venta como para el uso interno y mantener las instalaciones adecuadas para las visitas por personal interno como externo.	SI	Coordinar y planear con los Decanos de las facultades, las jornadas a realizar en grupos y jardín botánico en la sede Turipa	**Psicosocial**	Ansiedad, depresión , agresión, estrés, fatiga e irritabilidad	NAE	La Universidad realiza exámenes médicos periódicos ocupacionales	Aplicación encuesta de la Universidad Javeriana en riesgo psicosocial.	2	2	4	**BAJO (II)**	10	40	III	**Mejorable**	**Mejorar el control existente**	4	Ansiedad, depresión , agresión, estrés, fatiga e irritabilidad	SI	NA	NA	NA	Capacitaciones en pausas activas, higiene postural y realizar seguimiento en el programa de riesgo psicosocial, participar en las actividades planificadas por el SBI, y en el programa de PyP y realizar actividad física y consumo de alimentos sanos	NA
Gestión de Servicio de Extensión	Instalaciones de la Universidad (Granja la María, Jardín Botánico y Vivero Puente Resinoso)	Prestar apoyo logístico (preparación de terreno y riego) a las practicas académicas y proyectos de investigación a docentes y estudiantes a la Facultad de Ciencias Agropecuarias, Escuelas de Ingeniería Ambiental, Biología entre otras.	Asesorar en investigaciones a estudiantes, coordinar actividades de arreglo a los jardines de las instalaciones y tareas de los granjeros, coordinar la entrega de herramientas, equipo y suministros a los granjeros, manejo de plantas, apoyo en jornadas de embellecimiento de zonas verdes, generar especies vegetales nativas para la venta como para el uso interno y mantener las instalaciones adecuadas para las visitas por personal interno como externo.	SI	El coordinador debe realizar tareas de oficina	**Biomecánico**	Estrés, cansancio mental, desmotivación, fatiga, molestias osteomuscular	NAE	NAE	Socialización sobre pausas activas.	6	2	12	**ALTO (4)**	10	120	III	**Mejorable**	**Mejorar el control existente**	3	Estrés, cansancio mental, desmotivación, fatiga, molestias osteomuscular	SI	NA	NA	NÉ	Realizar pausas activas mentales y físicas, hacer seguimiento en el programa para la prevención de lesiones osteomusculae y a las condiciones de salud, realizar actividades deportivas y las establecidas en el programa de promoción y prevención y reporte de accidentes o incidentes laborales o actos y condiciones inseguras.	NA
Gestión de Servicio de Extensión	Instalaciones de la Universidad (Granja la María, Jardín Botánico y Vivero Puente Resinoso)	Prestar apoyo logístico (preparación de terreno y riego) a las practicas académicas y proyectos de investigación a docentes y estudiantes a la Facultad de Ciencias Agropecuarias, Escuelas de Ingeniería Ambiental, Biología entre otras.	Asesorar en investigaciones a estudiantes, coordinar actividades de arreglo a los jardines de las instalaciones y tareas de los granjeros, coordinar la entrega de herramientas, equipo y suministros a los granjeros, manejo de plantas, apoyo en jornadas de embellecimiento de zonas verdes, generar especies vegetales nativas para la venta como para el uso interno y mantener las instalaciones adecuadas para las visitas por personal interno como externo.	SI	Ruido generado por las máquinas que utilizar para hacer su trabajo (motosierra, guadaña, tractor)	**Físico**	Cefalaea, hipertensión, perdida de capacidad auditiva, insomnio y cansancio.	NAE	La Universidad realiza exámenes médicos periódicos ocupacionales	(Entrega de EPP (Ropa de trabajo o overol, botas de seguridad, gafas con filtro, tapabocas N95 o quirúrgico)	2	2	4	**BAJO (II)**	10	40	III	**Mejorable**	**Mejorar el control existente**	4	Cefalaea, hipertensión, perdida de capacidad auditiva, insomnio y cansancio.	SI	NA	NA	NA	Realizar seguimiento en el programa de prevención de lesiones inducidas por ruido ocupacional, entrega de elementos de protección auditiva, realizar exámenes médicos periódicos, reducir el tiempo de exposición establecieando turnos de trabajo	Tapa oídos de copa o inserción
Gestión de Servicio de Extensión	Instalaciones de la Universidad (Granja la María, Jardín Botánico y Vivero Puente Resinoso)	Prestar apoyo logístico (preparación de terreno y riego) a las practicas académicas y proyectos de investigación a docentes y estudiantes a la Facultad de Ciencias Agropecuarias, Escuelas de Ingeniería Ambiental, Biología entre otras.	Asesorar en investigaciones a estudiantes, coordinar actividades de arreglo a los jardines de las instalaciones y tareas de los granjeros, coordinar la entrega de herramientas, equipo y suministros a los granjeros, manejo de plantas, apoyo en jornadas de embellecimiento de zonas verdes, generar especies vegetales nativas para la venta como para el uso interno y mantener las instalaciones adecuadas para las visitas por personal interno como externo.	SI	Exposición a productos químicos herbicidas	**Químico**	Dermatitis, irritación respiratoria, afecciones en vias respiratoria alles, hongos, quemaduras.	NA	La Universidad diseña y socializa la Guia para el Manejo Seguro de Productos Químicos.	Uso de EPP (capabocas con filtro, guantes, botas, gafas)	6	2	12	**ALTO (4)**	10	120	III	**Mejorable**	**Mejorar el control existente**	4	Dermatitis, irritación respiratoria, afecciones en vias respiratoria alles, hongos, quemaduras.	SI	NA	NA	NA	Se debe capacitar en el manejo de sustancias químicas y su almacenamiento, inspecciones de puestos de trabajo he implementación jornadas de limpieza, orden y aseo y seguridad lucsiva, compra, entrega y seguimiento de uso de los elementos de EPP y fortalecimiento de la ficha de seguridad para la utilización de los productos.	Entrega de mascarillas con filtros
Gestión de Servicio de Extensión	Instalaciones de la Universidad (Granja la María, Jardín Botánico y Vivero Puente Resinoso)	Prestar apoyo logístico (preparación de terreno y riego) a las practicas académicas y proyectos de investigación a docentes y estudiantes a la Facultad de Ciencias Agropecuarias, Escuelas de Ingeniería Ambiental, Biología entre otras.	Asesorar en investigaciones a estudiantes, coordinar actividades de arreglo a los jardines de las instalaciones y tareas de los granjeros, coordinar la entrega de herramientas, equipo y suministros a los granjeros, manejo de plantas, apoyo en jornadas de embellecimiento de zonas verdes, generar especies vegetales nativas para la venta como para el uso interno y mantener las instalaciones adecuadas para las visitas por personal interno como externo.	SI	Arreglo y mantenimiento a las zonas verdes (jardines las cuales puede encontrar ramas, troncos, material vegetal, cargas u objetos cortantes o ocultados por contratistas	**Condiciones de Seguridad**	Cortadas, golpes, morretones, fracturas, lecreaciones.	NAE	NAE	Entrega de EPP (Ropa de trabajo o overol, botas de seguridad, gafas con filtro, tapabocas N95 o quirúrgico)	6	2	12	**ALTO (4)**	10	120	III	**Mejorable**	**Mejorar el control existente**	4	Cortadas, golpes, morretones, fracturas, lecreaciones.	SI	NA	NA	NA	Inspeccionar puestos de trabajo, aplicar normas y estándares de seguridad y campos, entrega y seguimiento de uso de los elementos de EPP y fortalecer el reporte de actos o condiciones inseguras o accidentes o incidentes de trabajo.	Entrega de EPP cubrado de seguridad, gafas de protección, guantes, protectores auditivos, overol, insecticida antiparasitario, botas de seguridad, botas de caucho, entre otros. cuero de seguridad, pantalla protectora facial, espinilleras y delantal botas de caucho y/o punteras de acero.
Gestión de Servicio de Extensión	Instalaciones de la Universidad (Granja la María, Jardín Botánico y Vivero Puente Resinoso)	Prestar apoyo logístico (preparación de terreno y riego) a las practicas académicas y proyectos de investigación a docentes y estudiantes a la Facultad de Ciencias Agropecuarias, Escuelas de Ingeniería Ambiental, Biología entre otras.	Asesorar en investigaciones a estudiantes, coordinar actividades de arreglo a los jardines de las instalaciones y tareas de los granjeros, coordinar la entrega de herramientas, equipo y suministros a los granjeros, manejo de plantas, apoyo en jornadas de embellecimiento de zonas verdes, generar especies vegetales nativas para la venta como para el uso interno y mantener las instalaciones adecuadas para las visitas por personal interno como externo.	SI	Levantamiento de cargas (bultos y material vegetal en bolsa)	**Biomecánico**	Dolores musculo esqueléticos, lumbalgias, dorsalgias, enfermedades degenerativas músculo esqueléticas	NA	NA	NA	6	3	18	**ALTO (4)**	10	180	II	**No Aceptable o Aceptable con Control Específico**	**Corregir o adoptar medidas de control**	4	Dolores musculo esqueléticos, lumbalgias, dorsalgias, enfermedades degenerativas músculo esqueléticas	SI	NA	NA	NA	Capacitaciones de levantamiento de carga, pausas activas, higiene postural, organización del Trabajo, Evitar de sobrecargar a los trabajadores para evitar el sobreesfuerzo, evitar, realizar seguimiento en el programa para la prevención de lesiones osteomusculares.	NA
Gestión de Servicio de Extensión	Instalaciones de la Universidad (Granja la María, Jardín Botánico y Vivero Puente Resinoso)	Prestar apoyo logístico (preparación de terreno y riego) a las practicas académicas y proyectos de investigación a docentes y estudiantes a la Facultad de Ciencias Agropecuarias, Escuelas de Ingeniería Ambiental, Biología entre otras.	Asesorar en investigaciones a estudiantes, coordinar actividades de arreglo a los jardines de las instalaciones y tareas de los granjeros, coordinar la entrega de herramientas, equipo y suministros a los granjeros, manejo de plantas, apoyo en jornadas de embellecimiento de zonas verdes, generar especies vegetales nativas para la venta como para el uso interno y mantener las instalaciones adecuadas para las visitas por personal interno como externo.	SI	Presencia de humedad en las instalaciones	**Condiciones de Seguridad**	Resbalados, Rotós, exenación de material, escalofrios, cansancio, dificultad al respirar, pies frios, cefaleas, enfermedades reumáticas.	NAE	NAE	NAE	2	2	4	**BAJO (II)**	10	40	III	**Mejorable**	**Mejorar el control existente**	4	Resbalados, Rotós, exenación de material, escalofrios, cansancio, dificultad al respirar, pies frios, cefaleas, enfermedades reumáticas	SI	NA	NA	Arreglos de la humedad	Reporte de actos y condiciones inseguras o accidentes o incidentes de trabajo y realizar inspecciones de lugar de trabajo verificando el arreglo de estas condiciones locativas	NA
Gestión de Servicio de Extensión	Instalaciones de la Universidad (Granja la María, Jardín Botánico y Vivero Puente Resinoso)	Prestar apoyo logístico (preparación de terreno y riego) a las practicas académicas y proyectos de investigación a docentes y estudiantes a la Facultad de Ciencias Agropecuarias, Escuelas de Ingeniería Ambiental, Biología entre otras.	Asesorar en investigaciones a estudiantes, coordinar actividades de arreglo a los jardines de las instalaciones y tareas de los granjeros, coordinar la entrega de herramientas, equipo y suministros a los granjeros, manejo de plantas, apoyo en jornadas de embellecimiento de zonas verdes, generar especies vegetales nativas para la venta como para el uso interno y mantener las instalaciones adecuadas para las visitas por personal interno como externo.	SI	Manipulación de tractor, moto cierra, guadaña, picas, palas, etc	**Condiciones de Seguridad**	Golpes, contusiones, traumas, heridas, fracturas, incapacidades médicas	NA	NA	Han recibido capacitaciones sobre seguridad industrial	6	3	18	**ALTO (4)**	25	450	II	**No Aceptable o Aceptable con Control Específico**	**Corregir o adoptar medidas de control**	4	Golpes, contusiones, traumas, heridas, fracturas, incapacidades médicas	SI	NA	NA	NA	Esta actividad la debe realizar personal competente, calificado y capacitado para realizarlas, aplicar procedimiento establecido por la Universidad, la cultura del auto cuidado, reporte de actos y condiciones inseguras o de accidentes o incidentes laborales	NA
Gestión de Servicio de Extensión	Instalaciones de la Universidad (Granja la María, Jardín Botánico y Vivero Puente Resinoso)	Prestar apoyo logístico (preparación de terreno y riego) a las practicas académicas y proyectos de investigación a docentes y estudiantes a la Facultad de Ciencias Agropecuarias, Escuelas de Ingeniería Ambiental, Biología entre otras.	Asesorar en investigaciones a estudiantes, coordinar actividades de arreglo a los jardines de las instalaciones y tareas de los granjeros, coordinar la entrega de herramientas, equipo y suministros a los granjeros, manejo de plantas, apoyo en jornadas de embellecimiento de zonas verdes, generar especies vegetales nativas para la venta como para el uso interno y mantener las instalaciones adecuadas para las visitas por personal interno como externo.	SI	Presencia de gatos, directorios y desprendimientos de la pared del baño al piso en la casa de herramientas	**Condiciones de Seguridad**	Golpes, contusiones, traumas, heridas, fracturas	NAE	NAE	NAE	6	3	18	**ALTO (4)**	25	450	II	**No Aceptable o Aceptable con Control Específico**	**Corregir o adoptar medidas de control**	4	Golpes, contusiones, traumas, heridas, fracturas	SI	NA	NA	Arreglo de las condiciones identificadas	Realizar reporte de actos y condiciones inseguras y fomentar el reporte de accidentes o incidentes de trabajo	NA
Gestión de Servicio de Extensión	Instalaciones de la Universidad (Granja la María, Jardín Botánico y Vivero Puente Resinoso)	Prestar apoyo logístico (preparación de terreno y riego) a las practicas académicas y proyectos de investigación a docentes y estudiantes a la Facultad de Ciencias Agropecuarias, Escuelas de Ingeniería Ambiental, Biología entre otras.	Asesorar en investigaciones a estudiantes, coordinar actividades de arreglo a los jardines de las instalaciones y tareas de los granjeros, coordinar la entrega de herramientas, equipo y suministros a los granjeros, manejo de plantas, apoyo en jornadas de embellecimiento de zonas verdes, generar especies vegetales nativas para la venta como para el uso interno y mantener las instalaciones adecuadas para las visitas por personal interno como externo.	SI	En la jornada laboral mantienen posturas prolongadas de pie sentado o sus funciones u labores ubican posturas inadecuadas	**Biomecánico**	Dolores musculo esqueléticos , lumbalgias, dorsalgias, enfermedades degenerativas músculo esqueléticas.	NÉ	La Universidad realiza exámenes médicos periódicos ocupacionales	Personal realiza turnos y rotación de lugares de trabajo.	6	3	18	**ALTO (4)**	10	180	II	**No Aceptable o Aceptable con Control Específico**	**Corregir o adoptar medidas de control**	4	Dolores musculo esqueléticos , lumbalgias, dorsalgias, enfermedades degenerativas músculo esqueléticas.	SI	NA	NA	NA	Realizar pausas activas mentales y físicas, hacer seguimiento en el programa para la prevención de lesiones osteomusculae y a las condiciones de salud, realizar actividades deportivas y las establecidas en el programa de promoción y prevención y reporte de accidentes o incidentes laborales o actos y condiciones inseguras.	NA
Gestión de Servicio de Extensión	Instalaciones de la Universidad (Granja la María, Jardín Botánico y Vivero Puente Resinoso)	Prestar apoyo logístico (preparación de terreno y riego) a las practicas académicas y proyectos de investigación a docentes y estudiantes a la Facultad de Ciencias Agropecuarias, Escuelas de Ingeniería Ambiental, Biología entre otras.	Asesorar en investigaciones a estudiantes, coordinar actividades de arreglo a los jardines de las instalaciones y tareas de los granjeros, coordinar la entrega de herramientas, equipo y suministros a los granjeros, manejo de plantas, apoyo en jornadas de embellecimiento de zonas verdes, generar especies vegetales nativas para la venta como para el uso interno y mantener las instalaciones adecuadas para las visitas por personal interno como externo.	SI	Sobre carga laboral por poco personal para el desarrollo de actividades	**Psicosocial**	Cansancio, debilidad, enfermedades cardiovasculares, respiratorias, renales cutáneas o diabetes, deshidratación, agotamiento	NÉ	NÉ	NÉ	6	2	12	**ALTO (4)**	25	300	II	**No Aceptable o Aceptable con Control Específico**	**Corregir o adoptar medidas de control**	4	Cansancio, debilidad, enfermedades cardiovasculares, respiratorias, renales cutáneas o diabetes, deshidratación, agotamiento	SI	NA	NA	NA	Reorganización del trabajo, proponer maneras diferentes de realizar las actividades diarias, realizar pausas activas, realizar actividades deportivas, realizar actividad física y pausas activas	NA