MACROPROCESO: PLANEACION Y MEJORAMIENTO CONTINUO
PROCESO: DIRECCIONAMIENTO DEL SIG
PROCEDIMIENTO: IDENTIFICACION DE PELIGROS, VALORACION DE RIESGOS Y DETERMINACION DE CONTROLES
FORMATO: MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS, VALORACION DE RIESGOS Y DETERMINACION DE CONTROLES
Código: P-DS-P10-F03 Versión: 06 página 1 de 1

ZONA / LUGAR	ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL AREA	RUTINARIO (SI O NO)	PELIGRO		EFECTOS POSIBLES	ACCIONES IMPLEMENTADAS			EVALUACIÓN DEL RIESGO							VALORACIÓN DEL RIESGO		CRITERIOS PARA ESTABLECER CONTROLES		ESTRATEGIAS DE CONTROL				
			DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN		ORIGEN	MEDIO	PERSONA	NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD (MANIF)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO (NR) E INTERPRETACIÓN	INTERPRETACIÓN DE NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	SIGNIFICADO DEL NIVEL DE RIESGO	PERSONAL DOCENTE, NO DOCENTE Y EXTERNOS	PSICOSOCIAL REQUIERE LEVE O SUPERIOR CO ADECUADO	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, ADVERTENCIA	EQUIPOS Y EPP
Gimnasio (gimnsig, pesas, acondicionamiento físico)	Deportivos	SI	Contacto con máquinas de uso comunitario.	Biologico	Enfermedades de la piel, dermatitis, Hongos.	N.A.	Actividades de orden y aseo	N.A.	2	2	4	LEVE(L)	10	40	III	Mejorable	Mejorar el control existente	30	NO	N.A.	N.A.	N.A.	Se recomienda capacitar en bioseguridad, cultura del autocuidado y utilización de desinfectantes de uso hospitalario antes y después de utilizar las máquinas.	N.A.
		SI	No se cuenta con una silla ergonómicamente adecuada.	Biomecánico	Tendinitis, túnel carpiano, lumbalgias, tensión, espasmos, hipertrofia muscular, cansancio, nivel cervical y hombros.	N.A.	N.A.	Se realizan pausas activas, además se tomen descansos de 15 minutos	2	3	6	MODERADO(M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente		SI	N.A	N.A	N.A	Se recomienda el cambio de la silla por una apropiada, estrategia de información, educación y comunicación sobre pausas activas, orden y aseo en puestos de trabajo	N.A
		SI	Falta señalizar y demarcar la zona de trabajo	Condiciones de Seguridad	Caídas, lesiones fracturas, heridas	N.A.	N.A.	Capacitaciones de prácticas de autocuidado	2	3	6	MODERADO(M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente		NO	N.A.	N.A.	NA.	Se recomienda la compra e instalación de cinta de demarcación de área, programa de actos y condiciones inseguras	N.A.
		SI	Atención al cliente interno.	Psicosocial	Estrés, desmotivación, irritabilidad, ansiedad y cansancio.	N.A.	N.A.	Aplicación de la batería para la identificación de riesgo psicosocial de la Universidad Javeriana	2	2	4	LEVE(L)	10	40	III	Mejorable	Mejorar el control existente		NO	N.A.	N.A.	N.A.	Se recomienda realizar capacitación en: relaciones interpersonales, resolución de conflictos, comunicación asertiva, manejo del estrés, programa de riesgo psicosocial.	N.A.
		SI	La ventilación es deficiente	Físico	Estrés, desmotivacion, irritabilidad, ansiedad y cansancio, fatiga física y mental	N.A.	N.A.	Se realizan inspecciones de áreas, reporte de condiciones inseguras	2	2	4	LEVE(L)	10	40	III	Mejorable	Mejorar el control existente		NO	N.A	N.A	N.A	Se recomienda instalar un sistema de ventana que garantice una mejor ventilación, programa de control de condiciones inseguras	N.A.
		SI	El instructor realiza levantamiento de cargas durante su jornada de trabajo.	Biomecánico	Tendinitis, túnel carpiano, lumbalgias, tensión, espasmos, hipertrofia muscular, cansancio y nivel cervical y hombros.	N.A.	N.A.	Se realizan pausas activas, además se tomen descansos de 15 minutos	2	2	4	LEVE(L)	10	40	III	Mejorable	Mejorar el control existente		NO	N.A.	N.A.	N.A.	Se recomienda realizar capacitaciones en vigilancia epidemiologica en manejo de cargas y posturas	N.A.
		SI	Durante el empleo de las máquinas se puede presentar alguna falla mecánica.	Condiciones de Seguridad	Golpes, contusiones, traumas, heridas, fracturas, incapacidades médicas.	N.A.	N.A.	Se realizan inspecciones de áreas, reporte de condiciones inseguras	2	2	4	LEVE(L)	10	40	III	Mejorable	Mejorar el control existente		NO	N.A.	N.A.	N.A.	Se recomienda realizar mantenimiento preventivo a las máquinas, realizar las reparaciones del gimnasio,realizar actividades de orden y aseo	N.A.
	ZONAS COMUNES	NO	Presencia de una falla geológica.	Fenómenos Naturales	Golpes, lesiones, caídas, incendios y muerte.	N.A.	La universidad cuenta con un plan de evacuación y puntos de encuentro definidos.	la universidad cuenta con un grupo de brigada de emergencia.	2	2	4	LEVE(L)	10	40	III	Mejorable	Mejorar el control existente		NO	N.A.	N.A.	N.A.	Se recomienda socializar sobre puntos de encuentro, rutas de evacuación, simulacros y evacuación de forma teórica y práctica (simulacros)	N.A.
		NO	Caminar distraído por el uso del celular, o de otros dispositivos, caminar rápido, correr, caminar mirando el entrelazamiento muy fácilmente cuando se transita por las instalaciones de la universidad	Condiciones de Seguridad	Caídas,lesiones fracturas, heridas	N.A.	Se tiene señalización de rutas de evacuación y puntos de encuentro identificados y señalizados.	Capacitaciones de prácticas de autocuidado	2	3	6	MODERADO(M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente		NO	N.A.	N.A.	N.A.	Se recomienda capacitar y fomentar buenas prácticas de autocuidado, reporte de condiciones inseguras de las instalaciones de la universidad	N.A.
		NO	Falta señalización de rutas y salidas de emergencia	Condiciones de Seguridad	Golpes, contusiones, traumas, heridas, fracturas, incapacidades medicas	N.A.	N.A.	N.A.	2	2	4	LEVE(L)	10	40	III	Mejorable	Mejorar el control existente		SI	N.A.	N.A.	N.A.	Se recomienda la compra y ubicación de señalización, socialización sobre puntos de encuentro y que hacer en caso de emergencia y evacuación	N.A.