



Esta guía contiene

- 1- **Requerimiento de una escalera tipo gato o verticales.**

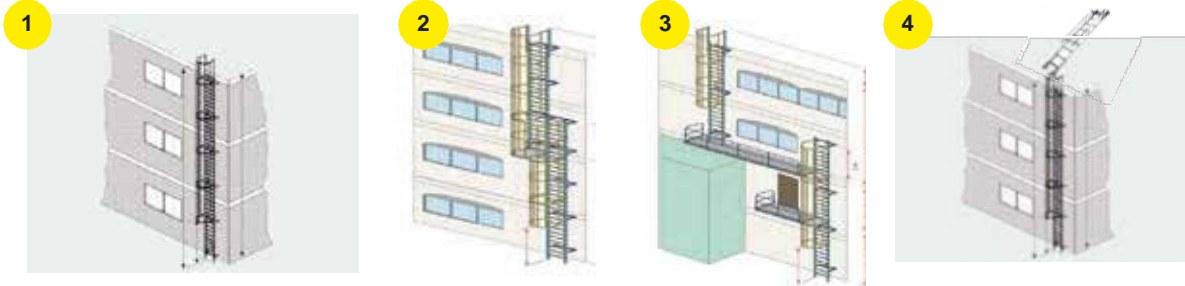
- 2- **Uso de las escaleras verticales o tipo gato con eslinga doble, línea de vida fija y portátil.**

Cuidarme en el trabajo, es Cuidar a mi familia

Componentes de una escalera tipo gato o vertical

Tipos de Escaleras

1. Escalera Vertical Separada de un solo cuerpo.
2. Escalera Vertical Separada seccionada en varios cuerpos.
3. Escalera Vertical Separada seccionada con plataformas de descanso.
4. Escalera Vertical Separada seccionada con cuerpo recto e inclinado.



1

Distancia entre paraleles y Diámetro de los peldaños

La distancia entre paraleles según lo establecido debe ser de 40 cms de ancho. Los peldaños serán de una (1) a dos (2) pulgadas de diámetro, cilíndrico no huecos.



40 cms

2

Material de los paraleles

El material de fabricación de los paraleles debe ser de un material resistente. Se construyen preferiblemente de acero, hierro forjado u otro material equivalente asegurando su eficiente sujeción a la estructura que los soporte.



3

Distancia entre peldaños

La distancia entre peldaños será de 30 cm, es necesario para poder establecer las líneas de vida con soportes intermedios, y según lo establecido por la norma.



30 cm

4

Ambientes corrosivos

Para el caso de instalación en ambientes corrosivos o en el caso de escalones individuales instalados en chimeneas, se deberán extremar las calidades de los materiales constructivos ya que los tornillos o pernos de cabeza remachada pueden debilitarse por la corrosión producida por los vapores ácidos que contienen los humos.



5

Características / medidas

La distancia mínima del peldaño a la pared se recomienda que sea de 15 cms. La distancia máxima entre descansos es de 9 metros. La superficie mínima de plataformas de descanso es de 60 cms x 95 cms.

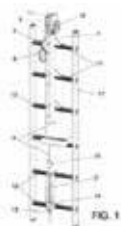


FIG. 1

6

Valla de encerramiento

Cuando la escala esté situada sobre estructuras exteriores accesibles al público en general, los últimos siete peldaños deben protegerse del libre acceso al público, por ejemplo, instalando una valla de cerramiento con una puerta dotada de cerradura de seguridad, o diseñando la parte inicial de la escala de forma que sea portátil y se instale y utilice sólo cuando sea necesario.



7

Riesgo eléctrico

No se deben instalar escalas fijas en las proximidades de conductores eléctricos ni se deben instalar conducciones eléctricas en las proximidades de escalas fijas ya montadas.



8

Iluminación

Las escalas deben tener una intensidad de iluminación mínima de 50 lux para cuando deban utilizarse en horario nocturno o estén instaladas en interiores poco o no iluminados. Los focos de luz deberán instalarse de forma que no produzcan deslumbramientos en los ojos del trabajador.



9**Solo personal autorizado**

Deberán estar pintadas en su parte inferior accesible de franjas de color negro y amarillo. Además deberá instalarse una señal de atención que indique:
Prohibida su utilización por personal no autorizado.

**10****Inspección**

Todas las escalas instaladas deben inspeccionarse periódicamente en función de su uso y las condiciones a las que estén sometidas, siendo recomendable hacerlo cada tres meses. Es conveniente llevar un registro de cada inspección.

**11****Escalera fuera de servicio**

Una vez detectado algún defecto que necesita urgente corrección, la escalera deberá ser clausurada con la ayuda de una señal de información que indique "ESCALERA FUERA DE SERVICIO - PROHIBIDA SU UTILIZACIÓN" que deberá permanecer en tanto no sea reparada por el servicio de mantenimiento.

**12****Resistencia**

Es importante además tener en cuenta que la soldadura establecida en la fabricación de la escalera cumpla con una resistencia que permita instalar las líneas de vida. Si la escalera va anclada a una estructura, se debe tener en cuenta que estas cumplan con las características de resistencia estructural.



GUÍA USO ESCALERA TIPO GATO

VERSIÓN:1

Cuidarme en el trabajo, es Cuidar a mi familia

Siga paso a paso estas instrucciones

1**Planear el trabajo**

Identifique donde se encuentra la escalera para realizar el ascenso y descenso, quien los acompañará a diligenciar los permisos de trabajo, que equipos de acceso, contra caídas y elementos de protección requiere.

**2****Identificar los riesgos**

Identifique y verifique los riesgos en la labor, mediante el AST defina los controles necesarios para evitar lesiones a las personas y daños a la propiedad. Socialice con el personal y consulte inquietudes al respecto. Asegúrese que el procedimiento esté claro para todos los colaboradores.



Diligencie el AST

3**Personal capacitado**

Sólo personal con certificación vigente para trabajos en alturas puede realizar la tarea.

**4****Condiciones climáticas y de Salud**

Verifique condiciones climáticas como fuertes vientos, lluvia y tormentas eléctricas, si las condiciones no son aptas, evalúe la continuidad de la tarea en conjunto con el coordinador de trabajo en alturas. Informe a su jefe inmediato o Coordinador de trabajo en alturas si tiene una condición de salud que le impida realizar el trabajo.

**5****Área de trabajo**

Verifique el área de trabajo, si existen obstáculos, equipos alrededor o personas que deben ser retiradas temporalmente. No inicie sin antes tener el área libre de personas y equipos.

**6****Informe y trabajo acompañado**

Informe al jefe del área o lugar donde se va a realizar la actividad para que los empleados tengan presente los riesgos. Siempre debe ejecutar el trabajo como mínimo dos personas.

**7****Señalización y Demarcación**

Restrinja el acceso al personal ajeno a la actividad, señalice y demarque el área donde se va a realizar el trabajo y lleve todos los elementos a utilizar, ubíquelos dentro del área ya señalizada.

**8****Equipos de acceso**

Como sistemas de acceso para la actividad se sugieren los siguientes equipos:

1. Eslinga en Y o doble
2. Línea de vida vertical fija
3. Línea de vida vertical portátil

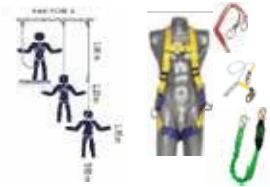


9

Equipos contra caídas

El Coordinador de alturas deberá seleccionar los equipos contra caídas teniendo en cuenta:

1. La altura
2. Caída libre
3. El equipo de acceso seleccionado

**10**

Elementos de protección personal

Para realizar la labor se requiere como mínimo: Casco con barboquejo de tres puntos, gafas, guantes, botas dieléctricas. La ropa de trabajo deberá llevarse abrochada, no demasiado holgada, y no deberá haber partes desgarradas o colgantes.

**11**

Inspección y diligenciamiento de Permisos y Lista de Chequeo

Diligencie completamente el permiso, firmelo si ya fueron inspeccionados todos los elementos y verificadas todas las condiciones. El permiso debe ser diligenciado por el empleado y el coordinador. Es un trabajo en equipo teniendo como prioridad la seguridad.

**12**

Inicie y termine el trabajo

Constantemente inspeccione que las condiciones de trabajo se mantengan. Inspeccione, limpie y guarde las herramientas y todos los equipos utilizados, si estos sufrieron algún daño o deterioro, infórmelo, retire por último la demarcación y entregue el permiso para ser archivado.



USO DE ESLINGA DOBLE O EN Y

1

Conecte un extremo de la eslinga doble al peldaño más próximo a usted, empiece a realizar el ascenso por la escalera vertical y en la medida que sube, conecte los extremos de la eslinga a los peldaños superiores hasta alcanzar la parte más alta de la escalera.

**2**

Coloque los ganchos de la eslinga en peldaños diferentes y ascienda uno a uno, NUNCA se desenganche de un peldaño sin tener sujetado el otro.

**3**

Para descender utilice el mismo procedimiento, instale uno de los ganchos al peldaño o travesaño superior de la escalera, empiece a descender de manera segura, anclando los ganchos de la eslinga doble en los otros peldaños en la medida que va realizando el descenso por la escalera.



USO DE LÍNEA DE VIDA VERTICAL PORTÁTIL

1

Con la ayuda de una pértiga, enganche la línea de vida portátil al punto de anclaje (que brinde una resistencia de 5.000 libras).

**2**

Una vez instalada la línea de vida, cerciórese que esta esté templada y coloque el contrapeso para que permanezca así. Proceda a conectar el arnés de seguridad de la argolla frontal y mediante un mosquetón a un freno deslizador. Recuerde que debe coincidir el diámetro del freno con el diámetro de la cuerda.

**3**

Realice el ascenso y el descenso con ayuda de la línea de vida y una vez llegue al punto de operación, ánclese por medio de una eslinga. Realice la labor conectado permanentemente.



USO DE LÍNEA DE VIDA VERTICAL FIJA

1

Proceda a conectar el arnés de seguridad de la argolla frontal y mediante un mosquetón a un freno deslizador (para línea de vida en guaya).

**2**

Realice el ascenso y el descenso con ayuda de la línea de vida.

**3**

Una vez llegue al punto de operación, ánclese por medio de una eslinga y realice la labor conectado permanentemente.

