

ANTES de utilizar la escalera siga paso a paso estas instrucciones

1

Planear el trabajo

Planee el trabajo, identifique la actividad a realizar y cerciórese que la altura de la escalera es la adecuada para alcanzar el objeto o área de trabajo.



2

Verifique las condiciones del lugar

Verifique las condiciones del lugar, piso limpio, sin obstáculos y sin desniveles



3

Altura máxima

El uso de este tipo de escaleras no debe superar el 5° peldaño, a menos que cuente con un sistema de protección contra caídas.



4

Bisagra

Abra por completo el soporte metálico que se encuentra en medio de la escalera. Si éste se encuentra dañado se debe sacar de circulación.



5

Inspección

Verifique que la escalera esté libre de pintura, grasa, suciedad, que no tenga corrosión y que los peldaños y soportes estén bien soldados.



6

Zapatas antideslizantes

Verifique que la escalera tenga todas las zapatas antideslizantes.

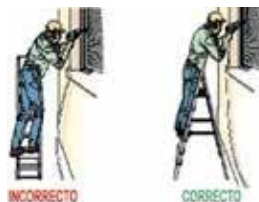


DURANTE la utilización de la escalera siga paso a paso las siguientes instrucciones

1

Posiciónese de frente

Posicionar la escalera frente al trabajo a realizar, no tener el cuerpo de lado, SIEMPRE suba y baje de frente a la escalera.



2

Evite utilizar el último peldaño

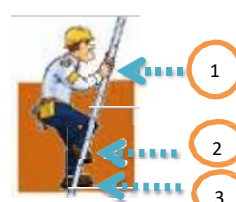
El último peldaño no debe usarse como plataforma de trabajo. No se siente en ella.



3

Tres puntos de apoyo

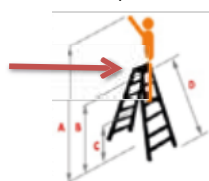
Mantenga siempre tres puntos de contacto como mínimo; es decir, debe tener apoyado una mano y dos pies.



4

Su cuerpo debe estar apoyado en la escalera

Para posicionarse a trabajar, su cuerpo debe estar apoyado en la escalera. No se debe utilizar el último peldaño.



5

Evite desplazar su cuerpo

Si no alcanza el objeto o área de trabajo, desplace la escalera, evite estirar su cuerpo, esto puede desestabilizarlo y ocasionarle una caída.



6

Personal certificado

Si los pies están a más de 2 mts del suelo, ya se requiere un sistema de protección contra caídas. Consulte cual es la mejor forma de ejecutar el trabajo o si requiere otro tipo de escalera u otro sistema de ascenso y descenso.



Para más de 2 mts de altura el personal debe estar certificado.

1

Orden y aseo

Cerciórese de dejar la escalera limpia después de usarla. Sin grasa, polvo o pintura.



2

Reporte novedades

Si la escalera durante su uso se dañó o deterioró en alguna de las partes, infórmelo inmediatamente.



Si no informa, cualquier compañero o usted mismo puede utilizarla más adelante y causar un accidente. Evitemos lesiones.

3

Guárdela

Guarde la escalera o ubíquela en un lugar donde no obstruya el paso o pueda ser dañada.

