



# Cuidarme en el trabajo, es Cuidar a mi familia

Antes de iniciar valide la siguiente condición

## Cambio de tejas sin acceder a la cubierta externa del techo

Se recomienda realizar el cambio de tejas internamente sin acceder a los techos por la cubierta externa (siempre que sea posible), se utilizará andamio o elevadores de brazo articulado o elevador neumático como punto de anclaje y sistema de acceso. Se levanta una teja, se realiza un amarre a alguna viga canal o estructura adyacente resistente, siempre y cuando el requerimiento de claridad así lo valide, se utilizarán siempre equipos, cuerdas, frenos, mosquetones y líneas de trabajo certificadas.



**Nota importante:** si debe acceder a la cubierta del techo debe remitirse a la guía para mantenimiento de techos.

Siga paso a paso estas instrucciones

1

### Planear el trabajo

Defina un único punto de acceso al techo, quienes van a realizar el trabajo, quien lo acompañará a diligenciar los permisos de trabajo, a que altura se desarrollará el trabajo, cuántos y cuáles son los equipos y elementos de protección contra caídas y de rescate requeridos y suficientes para todo el personal.



2

### Identificar los riesgos

Identifique y verifique los riesgos en la labor, mediante el AST defina los controles necesarios para evitar lesiones a las personas y daños a la propiedad. Socialice con el personal y consulte inquietudes al respecto. Asegúrese que el procedimiento esté claro para todos los colaboradores.



Diligencie el AST

3

### Personal capacitado

Sólo personal con certificación vigente para trabajos en alturas puede realizar la tarea.



4

### Condiciones climáticas y de Salud

Verifique condiciones climáticas como fuertes vientos, lluvia, tormentas eléctricas. Si las condiciones no son aptas evalúe la continuidad de la tarea en conjunto con el coordinador de trabajo en alturas.

Informe a su jefe inmediato o coordinador de trabajo en alturas si tiene una condición de salud que le impida realizar el trabajo.



5

### Área de trabajo

Verifique el área de trabajo, si existen obstáculos, equipos alrededor o personas que deben ser retiradas temporalmente. No inicie sin antes tener el área libre de personas y equipos.



6

### Informe y trabajo acompañado

Informe al jefe del área o lugar donde se va a realizar la actividad para que los empleados tengan presente los riesgos. Siempre debe ejecutar el trabajo como mínimo dos personas.



7

### Señalización y Demarcación

Restrinja el acceso al personal ajeno a la actividad. Señalice y demarque el área, o indique en un lugar visible que se encuentra personal trabajando en el techo.

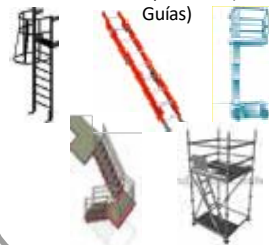


8

### Equipos de acceso

Como sistemas de acceso se pueden contemplar los siguientes accesos:

1. Escalera tipo gato, escaleras tipo extensión, escalera convencional.
2. Andamio certificado
3. Elevadores de personas (Validar las Guías)



**9****Equipos contra caídas**

El coordinador de alturas deberá seleccionar los equipos contra caídas teniendo en cuenta:

1. La altura
2. Caída libre
3. El equipo de acceso seleccionado

**10****Elementos de protección personal**

Para realizar la labor se requiere como mínimo: Casco con barboquejo de tres puntos, gafas con filtro uv, guantes, botas antideslizantes y uniforme, este último deberá llevarse abrochado, no demasiado holgado y no deberá haber partes desgarradas o colgantes. No llevar anillos o pulseras, entre otros, que puedan ser causa de enganches.

**11****Inspección y diligenciamiento de Permisos y Lista de Chequeo**

Diligencie completamente el permiso, firmelo si ya fueron inspeccionados todos los elementos y verificadas todas las condiciones. El permiso debe ser diligenciado por el empleado y el coordinador. Es un trabajo en equipo teniendo como prioridad la seguridad.

**12****Inicie y termine el trabajo**

Constantemente inspeccione que las condiciones de trabajo se mantengan. Inspeccione, limpie y guarde las herramientas y todos los equipos utilizados, si estos sufrieron algún daño o deterioro, infórmelo, retire por último la demarcación y entregue el permiso para ser archivado.

**SI ELIGE COMO ACCESO ESCALERAS****1**

Identifique el tipo de escalera a utilizar, según el espacio y la altura.

**2**

Remítase a la guía de escaleras tipo extensión o tipo gato y siga los pasos que se indican en la misma.

**3**

Si al verificar la guía las condiciones del trabajo no lo permiten, debe seleccionar otro equipo de acceso, ya que esto indica que no es el equipo indicado para realizar este trabajo.

**SI ELIGE COMO ACCESO ANDAMIO****1**

Identifique el lugar y valide que el andamio pueda ser armado de manera completa.

**2**

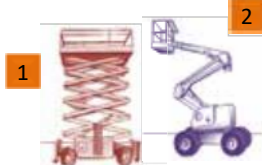
Remítase a la guía de andamio y siga los pasos que se indican en la misma.

**3**

Sólo se deben usar andamios que cuenten con la certificación requerida.

**SI ELIGE COMO ACCESO ELEVADORES****1**

Al seleccionar un elevador tenga en cuenta, el tamaño y el espacio donde debe ingresar y elija el elevador según esta Condición.

**2**

Remítase a la guía de elevadores y siga los pasos que se indican en la misma.

**3**

Sólo se deben usar elevadores que cuenten con la certificación requerida.



**1** Elevadores de tijera o unipersonales: suben y bajan de manera vertical únicamente.

**2** Elevadores de brazo articulado: pueden ingresar a espacios verticales y horizontales.