

# Cuidarme en el trabajo, es Cuidar a mi familia

Siga paso a paso estas instrucciones

1

## Planear el trabajo

Defina un único punto de acceso al techo, quienes van a realizar el trabajo, quien los acompañará a diligenciar los permisos de trabajo, a que altura se desarrollará el trabajo, cuántos y cuáles son los equipos y elementos de protección contra caídas y de rescate requeridos y suficientes para todo el personal.



2

## Identificar los riesgos

Identifique y verifique los riesgos en la labor, mediante el AST defina los controles necesarios para evitar lesiones a las personas y daños a la propiedad. Socialice con el personal y consulte inquietudes al respecto. Asegúrese que el procedimiento esté claro para todos los colaboradores



Diligencie el AST

3

## Personal capacitado

Sólo personal con certificación vigente para trabajos en alturas puede realizar la tarea.

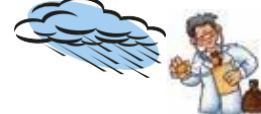


4

## Condiciones climáticas y de Salud

Verifique condiciones climáticas como fuertes vientos, lluvia, tormentas eléctricas, si las condiciones no son aptas evalúe la continuidad de la tarea en conjunto con el coordinador de trabajo en alturas.

Informe a su jefe inmediato o Coordinador de trabajo en alturas si tiene una condición de salud que le impida realizar el trabajo.



5

## Área de trabajo

Verifique el área de trabajo, si existen obstáculos, equipos alrededor o personas que deben ser retiradas temporalmente. No inicie sin antes tener el área libre de personas y equipos.



6

## Informe y trabajo acompañado

Informe al jefe del área o lugar donde se va a realizar la actividad para que los empleados tengan presente los riesgos. Siempre debe ejecutar el trabajo como mínimo dos personas.



7

## Señalización y Demarcación

Restrinja el acceso al personal ajeno a la actividad bloqueando el acceso o ingreso del punto único de acceso al trabajo sobre el techo. Emplee barreras y señalización en el área llevando todos los elementos a utilizar dentro del área señalada.



8

## Equipos de acceso

Si no hay puntos de anclaje certificados se recomienda el uso del siguiente equipo de acceso para la hermetización de techos:

1. Brazo articulado (14 mts aprox)
2. Elevadores Tipo tijera
3. Andamios certificados con mínimo capacidad de 7 secciones

**Nota:** Se utilizarán siempre equipos, cuerdas, frenos, mosquetones y líneas de trabajo certificados.



9

## Equipos contra caídas

El Coordinador de alturas deberá seleccionar los equipos contra caídas teniendo en cuenta:

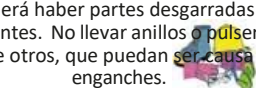
1. La altura
2. Caída libre
3. El equipo acceso seleccionado



10

## Elementos de protección personal

Para realizar la labor se requiere como mínimo: Casco con barboquejo de tres puntos, gafas con filtro UV, guantes, botas antideslizantes, protector respiratorio (de acuerdo a las sustancias utilizadas) y uniforme, este último deberá llevarse abrochado, no demasiado holgado, y no deberá haber partes desgarradas o colgantes. No llevar anillos o pulseras, entre otros, que puedan ser causa de enganches.



11

## Inspección y diligenciamiento de Permisos y Lista de Chequeo

Diligencie completamente el permiso, firmelo si ya fueron inspeccionados todos los elementos y verificadas todas las condiciones.

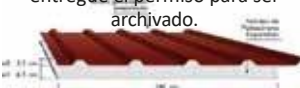
El permiso debe ser diligenciado por el empleado y el coordinador. Es un trabajo en equipo teniendo como prioridad la seguridad.



12

## Inicie y termine el trabajo

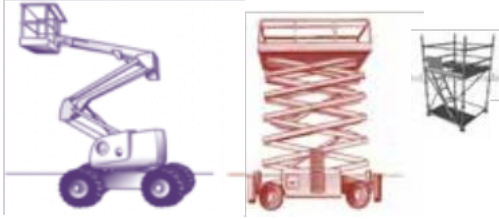
Constantemente inspeccione que las condiciones de trabajo se mantengan. Inspeccione, limpie y guarde las herramientas y todos los equipos utilizados, si estos sufrieron algún daño o deterioro, infórmelo, retire por último la demarcación y entregue el permiso para ser archivado.



# PARA EL ACCESO AL TECHO TENGA EN CUENTA

1

A través del sistema de acceso seleccionado y previo al análisis de claridad, llegue al punto destinado de ingreso a la cubierta o de intervención, teniendo en cuenta que los accesos deben estar cerca de las columnas y vigas; retire las tejas que sean necesarias para acceder, ancle correctamente su línea de vida y de trabajo a los puntos de anclaje previamente evaluados y posterior a esto ingrese de forma segura a la cubierta.



2

Realice siempre el desplazamiento de ida y regreso conectado de manera adecuada a su línea de vida y de trabajo, usando los equipos de detención contra caídas que sean necesarios, haga el desplazamiento por zonas firmes y seguras (preferiblemente sobre las cerchas, vigas y columnas), evite pisar partes deterioradas o sobrepuestas (distribuya las cargas en caso de que las condiciones de seguridad no sean óptimas para el tránsito) e inspeccione constantemente que las condiciones de seguridad se mantengan. Ya en el lugar de intervención, desarrolle el trabajo y después de finalizar el trabajo, regrese al punto de inicio tomando todas las precauciones de tránsito horizontal y descienda por el sistema de descenso.

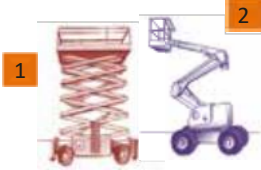


**Advertencia :** Evite desplazarse por el techo si éste no cuenta con sistemas de protección contra caídas. El área de mantenimiento en conjunto con el área de Salud Integral de Grupo Éxito deberán evaluar de manera particular aquellas situaciones en las que no se cuente con el sistema.

## SI ELIGE COMO ACCESO ELEVADORES

1

Al seleccionar un elevador tenga en cuenta el tamaño y el espacio donde debe ingresar y elija el elevador según esta condición.



2

Remítase a la guía de elevadores y siga los pasos que se indican en la misma.



3

Sólo se deben usar elevadores que cuenten con la certificación requerida.



- 1 Elevadores de tijera o unipersonales: suben y bajan de manera vertical únicamente.
- 2 Elevadores de brazo articulado: pueden ingresar a espacios verticales y horizontales.

## Consideraciones sobre los tipos de techo.

### Tipos de techos

Techos presentes en la UPTC

A. Plano



B. Inclinado



C. A dos Aguas



D. A dos Aguas con caballete



### Materiales de techos

Materiales de los techos presentes en la UPTC:

A. Lámina Metálica



B. Teja de fibrocemento (ondulada o Canaleta)



C. Teja de Arcilla y/o asbesto



D. Teja tipo Sándwich con acrílicos



1. Bajo ninguna situación inicie trabajos si no cuenta con los equipos de protección contra caídas necesarios y completos, así como en los casos donde el techo no brinde condiciones seguras y no cuente con sistema de protección contra caídas.
2. Si va a ejecutar trabajos sobre techos y ha llovido, debe esperar mínimo doce horas para que se seque completamente y se encuentre en condiciones normales para trabajar.
3. Si el ambiente y las condiciones climáticas hacen que el techo se encuentre frío y resbaloso espere mínimo dos horas hasta que se normalicen las condiciones.
4. Los desplazamientos sobre techos de materiales en fibrocemento se deben realizar sobre planchones con el fin de distribuir las cargas.
5. En los casos de techos con tramos en tejas de acrílico, identifíquelas, no las pise y pase sobre las pasarelas metálicas ubicadas sobre ellas.
6. Luego de identificar los materiales a utilizar para la hermetización de techos asegúrese de utilizar la protección respiratoria adecuada.