

Instalación de avisos inferiores a 2 metros

Instalación de avisos superiores a 2 metros

GUÍA INSTALACIÓN DE AVISOS INFERIORES A 2 MTS

Si la actividad no representa un riesgo de caídas superior a 2 metros no es considerada una tarea a alturas, sin embargo se deben contemplar las siguientes medidas de seguridad.

1

Planear el trabajo

Identifique donde instalará el aviso o publicidad, defina quienes van a realizar el trabajo, que equipos de acceso, elementos de protección requiere, que herramientas se necesitan y con que demarcar y señalizar el área.

2

Identificar los riesgos

Identifique y verifique los riesgos en la labor, defina los controles necesarios para evitar lesiones a las personas y daños a la propiedad

3

Personal capacitado

El personal que realice la labor debe contar como mínimo con la capacitación en las guías establecidas para realizar la labor y guías de estaleras.

4

Condiciones Salud

Informe a su jefe inmediato si tiene una condición de salud que le impida realizar el trabajo.

5

Informar y trabajar acompañado

Informe al jefe del área o lugar donde se va a realizar la actividad para que los empleados tengan presente los riesgos.

6

Verificar área de trabajo

Verifique el área de trabajo, si existen obstáculos, equipos alrededor o personas que deben ser retiradas temporalmente. No inicie sin antes tener el área libre

de personas, clientes y equipos.

7

Demarque

Demarque el área donde se va a realizar el trabajo y lleve todos los elementos a utilizar, ubíquelos dentro del área ya señalizada.

Equipos de acceso

Como sistemas de ascenso y descenso se recomienda utilizar escaleras tipo tijera siempre y cuando se utilice según la guía determinada para ello.

Procure trabajar en parejas

9

Elementos de protección

Inspeccione y use todos los elementos de protección que requiere para realizar la labor: botas antideslizantes, uniforme de trabajo.



10

Inspeccione

Inspeccione que la escalera se encuentre en buen estado.



11

Inicie y termine el trabajo

Constantemente inspeccione que las condiciones de trabajo se mantengan. Al terminar, inspeccione y limpie las herramientas y todos los equipos utilizados, si estos sufrieron algún daño o deterioro, infórmelo. Retire por último la demarcación



12

Guarde los equipos y herramientas

Guarde todos los equipos y herramientas utilizadas y ubique la escalera en el lugar asignado en cada centro de trabajo, cerciéndose de no obstruir el paso de personas y ubicarla donde no se deteriore o dañe.



GUÍA INSTALACIÓN DE AVISOS SUPERIORES A 2 MTS

Cuidarme en el trabajo, es Cuidar a mi familia

Siga paso a paso estas instrucciones

1

Planear el trabajo

Identifique donde instalará el aviso o publicidad, defina quienes van a realizar el trabajo, que equipos de acceso, equipos contra caídas y elementos de protección requiere, que herramientas se necesitan y con qué demarcar y señalizar el área.



2

Identificar los riesgos

Identifique y verifique los riesgos en la labor, mediante el AST defina los controles necesarios para evitar lesiones a las personas y daños a la propiedad. Socialice con el personal y consulte inquietudes al respecto. Asegúrese que el procedimiento está claro para todos los colaboradores.



Diligencie el AST

3

Personal capacitado

Sólo personal con certificación vigente para trabajos en alturas puede realizar la tarea.



4

Condiciones climáticas y de Salud

Verifique condiciones climáticas como fuertes vientos, lluvia, tormentas eléctricas, si las condiciones no son aptas evalúe la continuidad de la tarea en conjunto con el coordinador de trabajo en alturas. Informe a su jefe inmediato o coordinador de trabajo en alturas si tiene una condición de salud que le impida realizar el trabajo.



5

Área de trabajo

Verifique el área de trabajo, si existen obstáculos, equipos alrededor o personas que deben ser retiradas temporalmente. No inicie sin antes tener el área libre de personas y equipos.



6

Informe y trabaje acompañado

Informe al jefe del área o lugar donde se va a realizar la actividad para que los empleados tengan presente los riesgos. Siempre debe ejecutar el trabajo como mínimo dos personas.



7

Señalización y Demarcación

Restrinja el acceso al personal ajeno a la actividad, señalice y demarque el área donde se va a realizar el trabajo y lleve todos los elementos a utilizar, ubíquelos dentro del área ya señalizada.



8

Equipos de acceso

Como sistemas de acceso se sugieren los siguientes:
1. Escaleras
2. Andamios certificados auto soportantes
3. Elevadores certificados **Nota:** Para los trabajos de cambios de avisos ubicados en estructuras metálicas elevadas, el acceso se realiza por medio de escaleras tipo gato que deben contar con línea de vida vertical certificada, de acuerdo a la guía de este sistema de acceso

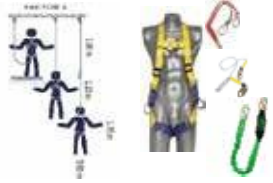


9

Equipos contra caídas

El Coordinador de alturas deberá seleccionar los equipos contra caídas teniendo en cuenta:

1. La altura
2. Caída libre
3. El equipo de acceso seleccionado

**10**

Elementos de protección personal

Para realizar la labor se requiere como mínimo: Casco con barboquejo de tres puntos, gafas, guantes, botas antideslizantes, y uniforme. La ropa de trabajo deberá llevarse abrochada, no demasiado holgada, y no deberá haber partes desgarradas o colgantes. No llevar anillos o pulseras, entre otros, que puedan ser causa de enganches.

**11**

Inspección y diligenciamiento de Permisos y Lista de Chequeo

Diligencie completamente el permiso, fírmelo si ya fueron inspeccionados todos los elementos y verificadas todas las condiciones.

El permiso debe ser diligenciado por el empleado y el coordinador. Es un trabajo en equipo teniendo como prioridad la seguridad.

**12**

Inicie y termine el trabajo

Constantemente inspeccione que las condiciones de trabajo se mantengan. Inspeccione, limpie y guarde las herramientas y todos los equipos utilizados, si estos sufrieron algún daño o deterioro, infórmelo, retire por último la demarcación y entregue el permiso para ser archivado.



SI ELIGE COMO ACCESO ESCALERAS

1

Identifique el tipo de escalera a utilizar según el espacio y la altura.

**2**

Remítase a la guía de escaleras y siga los pasos que se indican en la misma.

**3**

Si al verificar la guía las condiciones del trabajo no lo permiten, debe seleccionar otro equipo de acceso, ya que esto indica que no es el equipo indicado para realizar este trabajo.



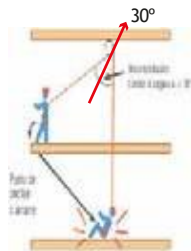
INSTALACIÓN SISTEMAS DE DETENCIÓN DE CAÍDAS (línea de vida vertical portátil).

1

Con la ayuda de una pértiga, enganche la línea de vida portátil al punto de anclaje o a la cercha más próxima (que brinde una resistencia de 5.000 libras).

**2**

Recuerde no exceder 30 grados desde el punto central del anclaje y su desplazamiento, para evitar el efecto péndulo.

**3**

Una vez instalada la línea de vida, proceda a conectar el arnés de seguridad de la argolla frontal y mediante un mosquetón a un freno deslizador (previamente instalado en la línea de vida).

**4**

Realice el ascenso y el descenso con ayuda de la línea de vida y una vez llegue al punto de operación, ánclese y realice la labor conectado permanentemente.



SI ELIGE COMO ACCESO ANDAMIO

1

Identifique el lugar y valide que el andamio pueda ser armado de manera completa.

**2**

Remítase a la guía de andamio y siga los pasos que se indican en la misma.

**3**

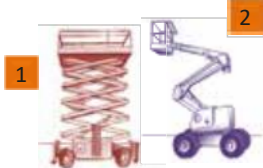
Sólo se deben usar andamios que cuenten con la certificación requerida.



SI ELIGE COMO ACCESO ELEVADORES

1

Al seleccionar un elevador tenga en cuenta el tamaño y el espacio donde debe ingresar y elija el elevador según esta Condición



2

Remítase a la guía de elevadores y siga los pasos que se indican en la misma.



3

Sólo se deben usar elevadores que cuenten con la certificación Requerida.



- 1 Elevadores de tijera o unipersonales: suben y bajan de manera vertical únicamente.
- 2 Elevadores de brazo articulado: pueden ingresar a espacios verticales y horizontales.