



Esta guía contiene

1

Requisitos para instalación de líneas de vida horizontal.

2

Uso de la línea de vida horizontal fija.

**GUÍA
 REQUISITOS PARA INSTALACIÓN DE LÍNEA DE VIDA**

Cuidarme en el trabajo, es Cuidar a mi familia

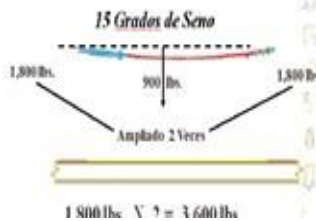
1

Las líneas de vida horizontales fijas, deben ser instaladas en estructuras cuyas características de resistencia estructural sea la indicada, con base en lo establecido por la legislación.



2

Las líneas de vida horizontales se diseñarán, calcularán, instalarán y se usarán bajo la supervisión de una persona calificada, manteniendo un factor de seguridad de DOS.



3

El número de usuarios permitido en el sistema de forma simultánea varía en función del tipo de sistema e instalación establecidos por el fabricante. Las capacidades del sistema se basan en una, dos o más personas con base en lo definido.



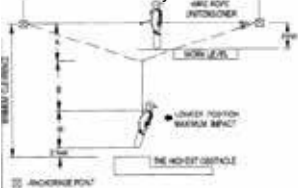
4

Se debe contar con anclajes fijos certificados para la instalación de las líneas que estén aseguradas a la estructura. (Ver estándar anclajes).



5

El sistema de línea de vida horizontal está compuesto por cable o riel que van fijados a la estructura mediante anclajes.



6

El diámetro mínimo del cable metálico para las líneas de vida debe ser de 8 mm, y deben cumplir con las recomendaciones mínimas de 5000 lbs por persona conectada. Si ésta es instalada en un ambiente que pueda afectarla por corrosión, se debe trabajar con cable de acero inoxidable.



7

El sistema de línea de vida debe tener una pieza corrediza que se desliza a través de todo el cable o riel llamada deslizador, la cual está diseñada de tal forma que no pueda salirse del sistema y pueda pasar por los soportes intermedios. Sin embargo, es posible realizar también el desplazamiento con una eslinga doble.



8

Las líneas deben incluir sistemas absorbedores de energía y deben ser tenidos en cuenta en los cálculos del requerimiento de claridad. En caso que no se requieran sistemas absorbedores de energía, el fabricante deberá especificarlo y justificarlo a través de los cálculos estructurales.



9

El sistema de línea de vida horizontal, debe ser utilizado por personas que hayan recibido la formación adecuada sobre su aplicación y uso correctos.



10

El diseño y cálculo de las líneas de vida debe contemplar el número de personas conectadas, la longitud de la línea, el calibre del cable, el número de anclajes intermedios, el tipo de conector a utilizar por parte de los usuarios y requerimiento de claridad.



11

La norma establece que las líneas de vida deben ser instaladas por personal competente y certificado por el fabricante.



12

Deben inspeccionarse cada año por personal certificado y competente para el mismo.



GUÍA USO DE LÍNEAS DE VIDA HORIZONTAL FIJA

Cuidarme en el trabajo, es Cuidar a mi familia

Siga paso a paso estas instrucciones

1

Planear el trabajo

Identifique donde se va a ejecutar la labor, defina quienes van a realizar el trabajo, quien los acompañará a diligenciar los permisos de trabajo, que equipos de acceso, contra caídas y elementos de protección requiere.



2

Identificar los riesgos

Identifique y verifique los riesgos en la labor, mediante el AST defina los controles necesarios para evitar lesiones a las personas y daños a la propiedad. Socialice con el personal y consulte inquietudes al respecto. Asegúrese que el procedimiento esté claro para todos los colaboradores.



3

Personal capacitado

Sólo personal con certificación vigente para trabajos en alturas puede realizar la tarea.
La documentación técnica de cada línea de vida reposa en la dependencia donde fue instalada.
Los usuarios del sistema podrán recibir formación en su uso adecuado por parte del fabricante, el coordinador de trabajo en alturas, personal de mantenimiento o salud integral; según sea el caso.



4

Condiciones de Salud

Verifique condiciones climáticas como fuertes vientos, lluvia y tormentas eléctricas, si las condiciones no son aptas, evalúe la continuidad de la tarea en conjunto con el coordinador de trabajo en alturas.
Informe a su jefe inmediato o Coordinador de trabajo en alturas si tiene una condición de salud que le impida realizar el trabajo.



5

Área de trabajo

Verifique el área de trabajo, si existen obstáculos, equipos alrededor o personas que deben ser retiradas temporalmente. No inicie sin antes tener el área libre de personas y equipos.



6

Informe y trabajo acompañado

Informe al jefe del área o lugar donde se va a realizar la actividad para que los empleados tengan presente los riesgos. Siempre debe ejecutar el trabajo como mínimo dos personas.



7

Señalización y Demarcación

Restrinja el acceso al personal ajeno a la actividad, señalice y demarque el área donde se va a realizar el trabajo y lleve todos los elementos a utilizar, ubíquelos dentro del área ya señalizada.



8

Equipos de acceso

Como sistemas de acceso para los techos se pueden contemplar los siguientes:
1. Escalera tipo gato, escaleras tipo extensión, escalera convencional.
Validar las guías correspondientes.
2. Andamio certificado.
3. Elevadores de personas.



9

Equipos contra caídas

El coordinador de alturas deberá seleccionar los equipos contra caídas teniendo en cuenta:

1. La altura
2. Caída libre
3. El equipo de acceso seleccionado. Generalmente se utilizan para las líneas de vida horizontal eslinga en Y o doble y deslizador.



10

EPP

Para realizar la labor se requiere como mínimo: Casco con barboquejo de tres puntos, gafas, guantes, botas de seguridad. La ropa de trabajo deberá llevarse abrochada, no demasiado holgada, y no deberá haber partes desgarradas o colgantes.



11

Inspección y diligenciamiento de Permisos y Lista de Chequeo

Diligencie completamente el permiso, firmelo si ya fueron inspeccionados todos los elementos y verificadas todas la condiciones.

El permiso debe ser diligenciado por el empleado y el coordinador. Es un trabajo en equipo teniendo como prioridad la seguridad.



12

Inicie y termine el Trabajo

Constantemente inspeccione que las condiciones de trabajo se mantengan.

Inspeccione, limpie y guarde las herramientas y todos los equipos utilizados, si estos sufrieron algún daño o deterioro, infórmelo, retire por último la demarcación y entregue el permiso para ser archivado.



Procedimiento uso línea de vida horizontal fija

1

Acceso a la línea de vida horizontal

Identifique el acceso a la línea de vida horizontal. (Ver estándar escaleras de gato).



2

Anclarse a la línea de vida horizontal

Una vez realice el ascenso engánchese a la pieza corrediza o con la ayuda de la eslinga doble a la línea de vida y realice el desplazamiento.



3

Durante el desplazamiento

Es importante establecer que dependiendo de las características del techo, se deben establecer pasarelas para el desplazamiento anclado en la línea de vida. (Ver estándar techos)



4

Desplazamiento sobre el techo

Realice el desplazamiento de ida y regreso sobre el techo guiado por el recorrido que describe la línea de vida, sin desconectarse, evitando pisar partes plásticas o deterioradas.



5

Desplazamiento sobre el techo

Inspeccione constantemente que las condiciones de seguridad se mantengan.



6

Desplazamiento sobre el techo

Ya en el lugar de intervención, desarrolle el trabajo y después de finalizado, regrese al punto de inicio.

