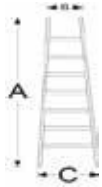


ANTES de utilizar las escaleras siga paso a paso estas instrucciones

1

Planear el trabajo

Planee el trabajo, identifique la actividad a realizar y cerciórese que la altura de la escalera es la adecuada para alcanzar el objeto o área de trabajo.



Si la altura de trabajo es superior a 3 Metros elija otro sistema de acceso.

2

Verifique las condiciones del lugar

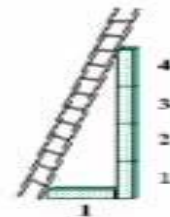
Verifique las condiciones del lugar, piso limpio, sin obstáculos y sin desniveles.



3

Ángulo de posición

Instalarse asegurando que el ángulo entre la base de la escalera y la pared tenga una relación de 1:4, en donde si la altura de la escalera es de 4 metros, la distancia entre la base de la escalera y la pared debe ser 1 metro.



4

Asegurarla

Las escaleras de extensión deben asegurarse amarrándolas en la parte superior.



5

Inspección

Verifique que la escalera esté libre de pintura, grasa, suciedad, que no tenga corrosión y que los peldaños y soportes estén bien soldados.



6

Zapatas antideslizantes

Verifique que la escalera tenga todas las zapatas antideslizantes.



DURANTE la utilización de la escalera siga paso a paso las siguientes instrucciones

1

Sistema contra caídas

Si los pies están a más de 2 mts del suelo, ya se requiere un sistema de protección contra caídas, consulte cual es la mejor forma de ejecutar el trabajo o si requiere otro tipo de escalera u otro sistema de ascenso y descenso.

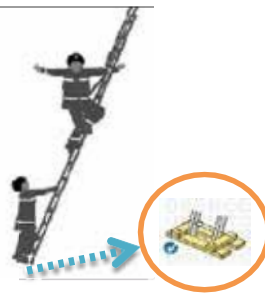


PARA MAS DE 2 METROS DE ALTURA EL PERSONAL DEBE ESTAR CERTIFICADO

2

Trabaje acompañado

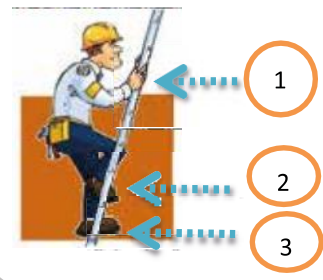
Realizar el trabajo mínimo con dos personas. Uno de ellos deberá estar pendiente de la estabilidad de la escalera.



3

Tres puntos de apoyo

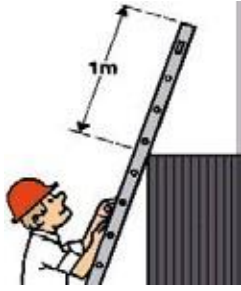
Mantenga siempre tres puntos de apoyo como mínimo, es decir, debe tener apoyado una mano y dos pies.



4

Apoyo superior

Las escaleras de extensión deben sobrepasar al menos 1 metro el punto de apoyo superior.



5

Manipulación de cargas

No manipular cargas en el ascenso y descenso, para esto puede hacer uso de recipientes, canastas o bolsos paraherramientas.



6

Evite desplazar su cuerpo

Si no alcanza el objeto o área de trabajo, desplace la escalera, evite estirar su cuerpo, esto puede desestabilizarlo y ocasionarle una caída.



DESPUÉS de utilizar la escalera

1

Orden y aseo

Cerciórese de dejar la escalera limpia después de usarla. Sin grasa, polvo o Pintura.



2

Reporte novedades

Si la escalera durante su uso se dañó o deterioró en alguna de las partes, infórmelo inmediatamente.



Si no informa, cualquier compañero o usted mismo puede utilizarla más adelante y causar un accidente. Evitemos lesiones.

3

Guárdela

Guarde la escalera o ubíquela en un lugar donde no obstruya el paso o pueda ser dañada.

