

Cuidarme en el trabajo, es Cuidar a mi familia

Siga paso a paso estas instrucciones

1

Planear el trabajo

Identifique donde se instalará o se realizará el mantenimiento de las cámaras o sensores de humo. Defina quienes van a realizar el trabajo, que equipos de acceso, equipos contra caídas y elementos de protección requieren, que herramientas se necesitan y con qué demarcar y señalar el área.



2

Identificar los riesgos

Identifique y verifique los riesgos en la labor, mediante el AST defina los controles necesarios para evitar lesiones a las personas y daños a la propiedad. Socialice con el personal y consulte inquietudes al respecto. Asegúrese que el procedimiento esté claro para todos los colaboradores.



Diligencie el AST

3

Personal capacitado

Sólo personal con certificación vigente para trabajos en alturas puede realizar la tarea.

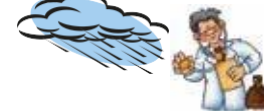


4

Condiciones climáticas y de Salud

Verifique condiciones climáticas como fuertes vientos, lluvia y tormentas eléctricas; si las condiciones no son aptas, evalúe la continuidad de la tarea en conjunto con el coordinador de trabajo en alturas.

Informe a su jefe inmediato o Coordinador de trabajo en alturas si tiene una condición de salud que le impida realizar el trabajo.



5

Área de trabajo

Verifique el área de trabajo, si existen obstáculos, equipos alrededor o personas que deben ser retiradas temporalmente. No inicie sin antes tener el área libre de personas y equipos.



6

Informe y trabaje acompañado

Informe al jefe del área o lugar donde se va a realizar la actividad para que los empleados tengan presente los riesgos. Siempre debe ejecutar el trabajo como mínimo dos personas.



7

Señalización y Demarcación

Restrinja el acceso al personal ajeno a la actividad, señalice y demarque el área donde se va a realizar el trabajo y lleve todos los elementos a utilizar, ubíquelos dentro del área ya señalizada.



8

Equipos de acceso

Como sistemas de acceso se sugieren los siguientes:

1. Escaleras (según estándar)
2. Andamios certificados
3. Elevadores de personas
4. Canastilla con montacargas



9

Equipos contra caídas

El Coordinador de alturas deberá seleccionar los equipos contra caídas teniendo en cuenta:

1. La altura
2. Caída libre
3. El equipo de acceso seleccionado



10

Elementos de protección personal

Para realizar la labor se requiere como mínimo: Casco con barboquejo de tres puntos, gafas, guantes, botas antideslizantes y uniforme. La ropa de trabajo deberá llevarse abrochada, no demasiado holgada, y no deberá haber partes desgarradas o colgantes. No llevar anillos o pulseras, entre otros, que puedan ser causa de enganches.

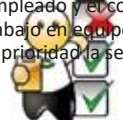


11

Inspección y diligenciamiento de Permisos y Lista de Chequeo

Diligencie completamente el permiso, fírmelo si ya fueron inspeccionados todos los elementos y verificadas todas las condiciones.

El permiso debe ser diligenciado por el empleado y el coordinador. Es un trabajo en equipo teniendo como prioridad la seguridad.



12

Inicie y termine el trabajo

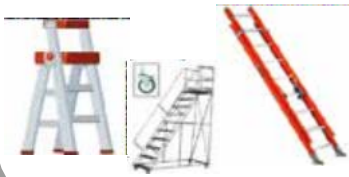
Constantemente inspeccione que las condiciones de trabajo se mantengan. Inspeccione, limpie y guarde las herramientas y todos los equipos utilizados, si estos sufrieron algún daño o deterioro, infórmelo, retire por último la demarcación y entregue el permiso para ser archivado.



SI ELIGE COMO ACCESO ESCALERAS

1

Identifique el tipo de escalera a utilizar según el espacio y la altura.



2

Remítase a la guía de escaleras y siga los pasos que se indican en la misma.



3

Si al verificar la guía las condiciones del trabajo no lo permiten, debe seleccionar otro equipo de acceso, ya que esto indica que no es el equipo indicado para realizar este trabajo.



SI ELIGE COMO ACCESO ANDAMIO

1

Identifique el lugar y valide que el andamio pueda ser armado de manera completa.



2

Remítase a la guía de andamio y siga los pasos que se indican en la misma.



3

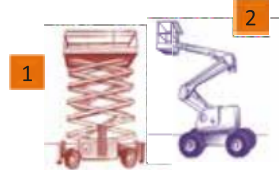
Sólo se deben usar andamios que cuenten con la certificación requerida.



SI ELIGE COMO ACCESO ELEVADORES

1

Al seleccionar un elevador tenga en cuenta el tamaño y el espacio donde debe ingresar y elija el elevador según esta condición.



2

Remítase a la guía de elevadores y siga los pasos que se indican en la misma.



3

Sólo se deben usar elevadores que cuenten con la certificación requerida.



- 1 Elevadores de tijera o unipersonales: suben y bajan de manera vertical únicamente.
- 2 Elevadores de brazo articulado: pueden ingresar a espacios verticales y horizontales.

SI ELIGE COMO ACCESO CANASTILLA CON MONTACARGAS

1

Identifique el lugar y valide que la canastilla si pueda llegar hasta el lugar de trabajo.



2

Remítase a la guía para canastillas y siga los pasos que se indican en la misma.



3

Sólo se deben usar canastillas que cuenten con la certificación requerida.

