

## Cuidarme en el trabajo, es Cuidar a mi familia

ANTES de utilizar el elevador siga paso a paso estas instrucciones

1

### Planear el trabajo

Identifique la actividad a realizar y cerciórese que la altura del elevador si le permita llegar al lugar de trabajo requerido. Realizar una inspección para detectar peligros presentes (que hay arriba, abajo, a los lados, verifique la presencia de insectos, líneas eléctricas, peatones, circulación de vehículos, etc.) y tomar las medidas deseguridad necesarias para suplir riesgos.



2

### Personal capacitado en el uso de elevadores y en alturas

El personal debe estar certificado en alturas y ser formado por una persona calificada sobre los símbolos y funciones de cada uno de los instrumentos de control. Leer y comprender las instrucciones y normas de seguridad recogidas en los manuales de funcionamiento entregados por el fabricante y los símbolos situados sobre la plataforma de trabajo con la ayuda de personal calificado.



3

### Condiciones climáticas Específicas

No se debe elevar o conducir la plataforma con vientos fuertes o condiciones meteorológicas adversas. No utilizar cuando la visibilidad es poca o nula, cuando hay brisa o lluvia, tormentas eléctricas y cuando no es posible visualizar el área de trabajo y los alrededores.



4

### Estabilidad del terreno

Los elevadores se apoyarán sobre superficie firme y sólida. Hay que comprobar su estabilidad, tener en cuenta no estacionarlos o trabajar Sobre zanjas, cerca de las alcantarillas, excavaciones, terreno sin compactar.



En caso de mal estado del suelo, no use la Plataforma elevadora.

5

### Riesgo eléctrico

Tener en cuenta los siguientes parámetros de distancia, de lo contrario hay que desenergizar la línea teniendo en cuenta las 5 reglas de oro (ver reglas)

- a. Para voltaje menor a 300v: 1 metro
- b. Para voltaje entre 300v y 50 kv: 3 metros.
- c. Para voltaje mayor a 50 kv: 3 metros; 10 cms por cada kv adicional a 50 kv.



6

### Etiquetas

Validar, inspeccionar y seguir fielmente las indicaciones de las etiquetas de los equipos, placas de identificación y de características, y señalización de peligros y advertencias de seguridad. Validar la capacidad de carga y alcance del elevador; dato que debe ser entregado por el fabricante y estar visible en el equipo. No sobrecargar la plataforma de trabajo.



7

### Inspeccionar según el tipo de equipo seleccionado

Antes de utilizar el elevador se debe inspeccionar para detectar posibles defectos o fallos que puedan afectar la seguridad. La inspección debe consistir en lo siguiente: Inspección visual de soldaduras deterioradas u otros defectos estructurales, escapes de circuitos hidráulicos, daños en cables diversos, estado de conexiones eléctricas, estado de neumáticos, frenos y baterías, estado de las llantas, estado de los estabilizadores, etiquetas de precaución completas, plataforma de trabajo completas y limpias. Comprobar el funcionamiento de los controles de operación, verificar los controles o dispositivos de emergencia.



## Uso de elementos de protección contra caídas según el tipo de elevador

1

### Elevadores unipersonales o tipo tijera

Seguir las indicaciones dadas por el fabricante, generalmente para este tipo de equipos se utiliza arnés y eslinga de restricción, pues el trabajo se debe limitar a la plataforma de trabajo.



2

### Elevadores de brazo articulado, o telescópicos

Seguir las indicaciones dadas por el fabricante, generalmente para este tipo de equipos se utiliza arnés y eslinga con absorbedor, ya que se puede generar un efecto "catapulta". El coordinador debe calcular la distancia de caída libre para definir la longitud de la eslinga.



## DURANTE la utilización de los elevadores, siga paso a paso las siguientes instrucciones

1

### 100% Asegurado

Desde el inicio de la marcha, el ascenso y descenso debe permanecer asegurado. Valide la ubicación y resistencia del anclaje según las indicaciones del fabricante. Nunca debe utilizar las tijeras ni los brazos para subir o bajarse de la plataforma.



2

### Mantener el área despejada

Comprobar que no hay ningún obstáculo en la dirección de movimiento. Mantener la distancia de seguridad con obstáculos, vigas, escombros, desniveles, agujeros, rampas, etc; que comprometan la seguridad. Lo mismo se debe hacer con obstáculos situados por encima de la plataforma de trabajo.



3

### Uso de los mandos

No puentee los mandos por ningún motivo. Apoyarse sobre los mandos reduce notablemente el grado de seguridad del operador. Retire las herramientas y los materiales que pudieran obstruir el acceso a los mandos.



Está prohibido alterar, modificar o desconectar los sistemas de seguridad.

4

### Mantenerse en la plataforma de trabajo

Siempre manténgase en la plataforma, no intente pararse ni sentarse en las barandas, tampoco que pasen de la plataforma a una estructura en posición elevada. De ser necesario, hágalo únicamente por la puerta de la plataforma, con una ubicación de menos de 30 cms de la estructura segura, utilizando eslinga doble; **con un extremo fijarse a la estructura y con el otro al anclaje de la plataforma.**



5

### No sujetar a estructuras fijas la plataforma

No sujetar la plataforma o el operario de la misma a estructuras fijas. Durante el ascenso y descenso evite apoyarse en las barandas o asomarse.



6

### No exceder la altura

No se debe extender la altura de trabajo utilizando otros equipos de acceso en la plataforma de trabajo como escaleras o similares.



## DESPUÉS de utilizar los elevadores

1

### Retirar las llaves

Dejar un indicador de fuera de servicio y retirar las llaves de contacto depositándolas en el lugar habilitado para ello.



2

### Limpiar el equipo

Limpiar la plataforma de grasa, aceites, etc, depositados sobre la misma durante el trabajo. Tener precaución con el agua para que no afecte cables o partes eléctricas del equipo.



3

### Aparcar el equipo

Al finalizar el trabajo se debe aparcarse el equipo. Cerrar todos los contactos y verificar la inmovilización.



## Otras recomendaciones

### Combustible

No se deben rellenar los depósitos de combustible (PEMP con motor de combustión) con el motor en marcha.



### Baterías

Las baterías deben cargarse en zonas abiertas, bien ventiladas y lejos de posibles llamas, chispas, fuegos y con prohibición de fumar.



### Modificaciones

No se deben hacer modificaciones de cualquier tipo en todo el conjunto de las PEMP.



### Mantenimiento

Solo personal calificado puede realizarle mantenimiento a los equipos PEMP.



*No planificar  
el recorrido*

*Seleccionar mal  
el PEMP*

*No estar  
familiarizado con  
el PEMP*

*Mala visibilidad  
en la altura*

*Altas velocidades  
al trasladarse*

*Puentear  
los mandos*

*Desactivar  
los sistemas de  
seguridad*

*Utilizar PEMP  
deteriorados o  
sin manteni/*